

Secretariaat

Het wedstrijdsecretariaat bevindt zich op de sportcomplex Bleukens, Hoolsterberg 36, 2490 Balen en is geopende vanaf 10.00u. Je meldt je hier aan voor je wedstrijd. Je kan hier terecht voor je chip en rugnummer en eventuele vragen ivm de wedstrijd.

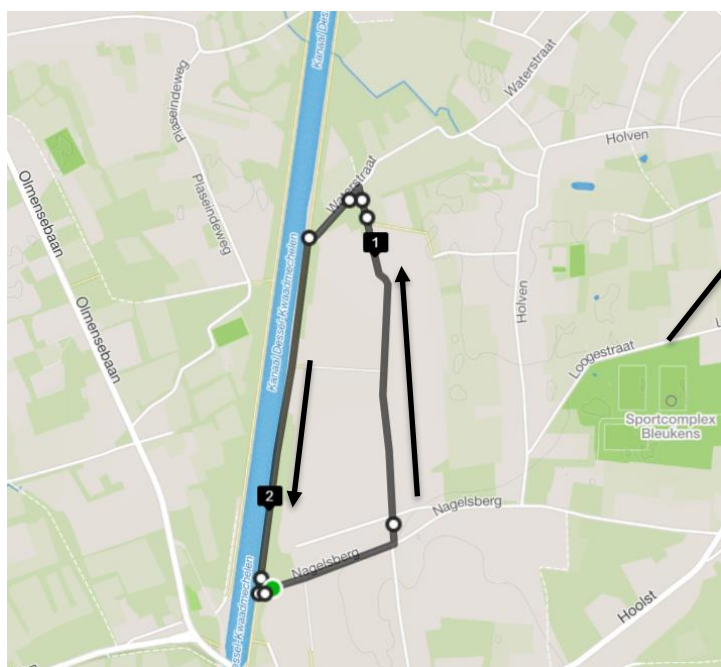
Let op: Je dient de chip achteraf terug te geven aan het fietsenpark bij het afhalen van de fiets. Dit geldt ook voor de trio's.

Wedstrijd

Lopen_1

Het eerste lopen start vlak bij de wisselzone.

- G-Triatlon: lopen een afstand van om en bij de 300m
For Fun: lopen een afstand van om en bij de 600m in een rechte lijn op en af
1/8ste Triatlon: lopen een afstand van om en bij de 2500m
1/4de Triatlon: lopen een afstand van om en bij de 5000m



Kaart eerste lopen: 1/8ste 1 ronde, 1/4 twee rondes

Fietsen

Met de fiets aan de hand loop je de wisselzone uit. **Let op! Naast je fiets, helm gesloten!** Er mag gefietst worden zodra je de scheidsrechter die toezicht houdt gepasseerd bent. Er mag niet worden gestayerd. Dit wil zeggen dat je niet in groep mag fietsen. Voor meer uitleg hierover verwijzen we je naar het

wedstrijdreglement van 3VL. De finish van het fietsen is terug aan het fietsenpark waar je vertrok.

G-Triatlon en for Fun: 2 kleine rondes

1/8 Triatlon: 1 aanloopronde (kleine) en 1 grote ronde

1/4 Triatlon: 1 aanloopronde (kleine) en 3 grote rondes

Strafbox

Triatleten die door de scheidsrechter veroordeeld zijn tot de strafbox moeten zich spontaan aanmelden bij de strafbox. Deze staat opgesteld bij het buitengaan van het fietsenpark. Straftijden voor de 1/8ste bedragen één minuut en voor de 1/4de twee minuten.

Lopen_2

Het loopparcours start op de plaats waar je na het eerste lopen het fietsenpark inliep. Op het loopparcours zal een bevoorrading aanwezig zijn met water en sportdrink. De finish zal plaatsvinden aan sportcomplex de Bleukens.

Daar is na de wedstrijd water, sportdrink en fruit te verkrijgen.

G-Triatlon: aanloopstuk naar de aankomst

For Fun: aanloopstuk naar de aankomst en 1 klein rondje

1/8ste Triatlon: aanloopstuk naar de aankomst en 1 grote ronde

1/4de Triatlon: aanloopstuk naar de aankomst en 2 grote rondes

Info voor trio's

De 1^{ste} loper draagt de chip rond de enkel (tijdsregistratie) en het rugnummer bij de start van de wedstrijd. Het 1^{ste} lopen gaat tot in het fietsenpark tot bij de fietser die klaarstaat. De fietser moet alvorens te vertrekken de chip rond de enkel doen en het nummer achteraan dragen. Voorzie zeker een elastiek zodat je het borstnummer goed kunt doorgeven. Na het fietsen loopt de fietser met de fiets aan de hand weer het fietsenpark in en geeft borstnummer en chip door aan de loper. De loper vertrekt pas als de chip aan de enkel is en het borstnummer vooraan hangt.

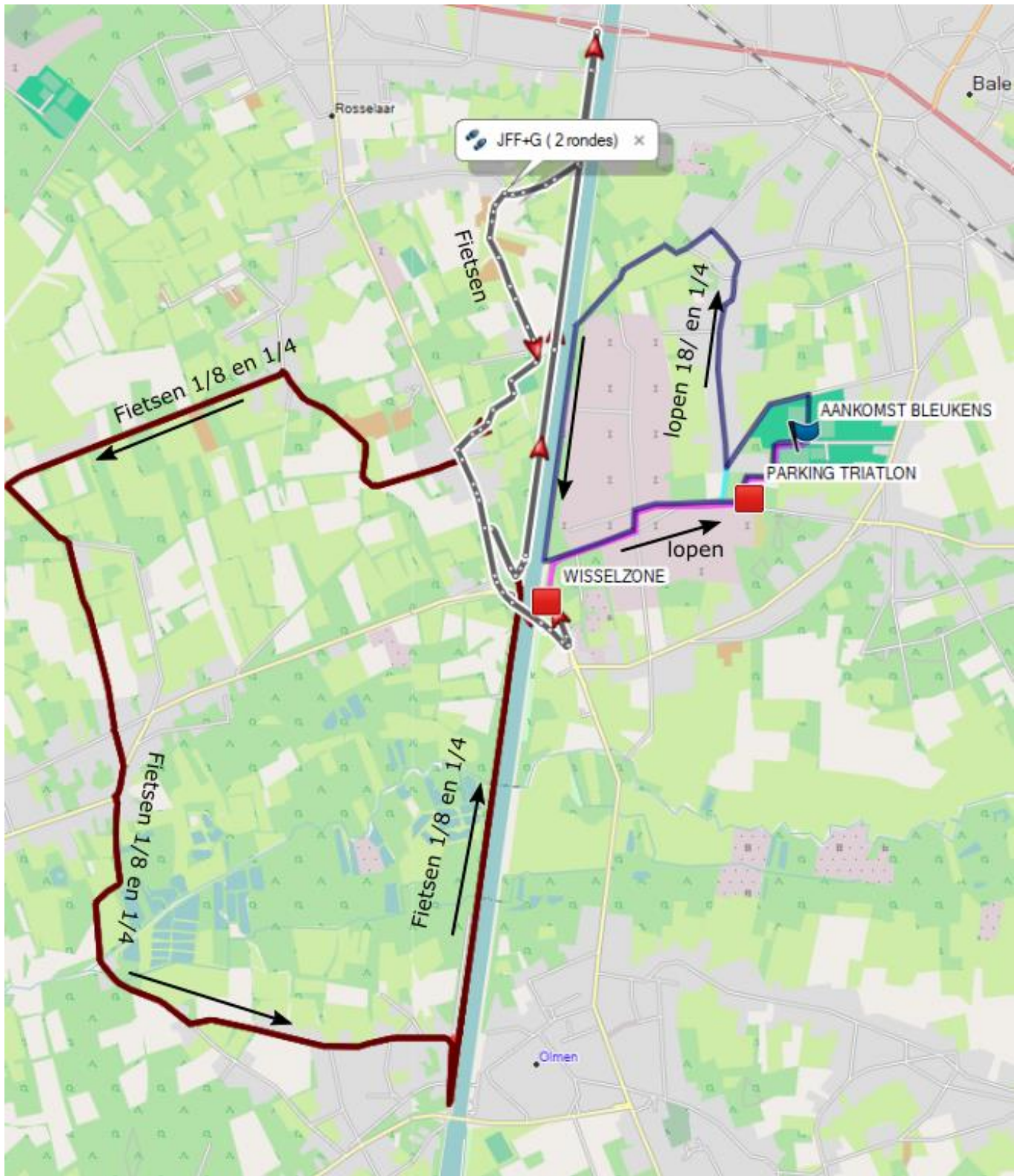
Wisselzone

De wisselzone is geopend ongeveer een uur voor de start van je wedstrijd.

Wanneer je in de wisselzone bent hou er dan rekening mee dat op dat moment een wedstrijd bezig is en dat je geen andere atleten hindert.

Afhalen fiets

Wanneer de wedstrijd beëindigd is kan de fiets afgehaald worden in ruil voor de chip. **Dit geldt ook voor de trio's.**



Starttijden

Start	Reeks	Categorie	Afstanden (loop-fiets-loop)
12:00u	G-Triatlon	Open	300 mtr - 10 km - 1,5 km
12:00u	JustForFun	Open	600 mtr - 10 km - 2,5 km
12:05u	JustForFun	Trio's	600 mtr - 10 km - 2,5 km
13:00u	1/8ste ND	Open	2500 mtr - 20 km - 5,4 km
13:05u	1/8ste ND	Trio's	2500 mtr - 20 km - 5,4 km
15:00u	1/4de ND	Open	5000 mtr - 42 km - 9,7 km
15:05u	1/4de ND	Trio's	5000 mtr - 42 km - 9,7 km
15:30u	1/8ste		Podium
16:00u	1/8ste		Podium Ipsos
18:00u	1/4de		Podium

Overall podium: direct na finish eerste drie

Podium categorieën, voor zowel dames als heren:

- tot 24 jaar
- 24 - 40 jaar
- boven 40 jaar
- Trio`s

Sportiviteit, duurzaamheid en milieu

Wij zetten ons in voor een afvalvrije wedstrijd.

Er zijn dropzones voorzien, gelieve deze te gebruiken.

Bevoorrading en finishdrank wordt u aangeboden in herbruikbare bekertjes.

Afval wordt zoveel mogelijk gereduceerd en gescheiden ingezameld.

Gelieve ook de parking proper achter te laten.